

Manual da Consulta

AP

ANA PAULA SEMMER

NUTRICIONISTA

CRN/8 13507



CONTEÚDO

- 3** QUEM SOU EU
- 4** COMO FUNCIONA A MINHA CONSULTA
- 5** PASSO A PASSO DA CONSULTA
- 8** VALORES E PACOTES



Seja bem-vinda!

Meu nome é Ana Paula Semmer, sou nutricionista, pós graduanda em emagrecimento e metabolismo, apaixonada pela alimentação prazeroso, prática e sem radicalismos!

Como funciona a minha conduta nutricional?

Meu propósito é te ajudar a encontrar o equilíbrio para alcançar seus objetivos de forma consistente, sem deixar o prazer em comer de lado. Melhoraremos sua relação com a comida, corrigiremos possíveis deficiências ou excessos nutricionais, melhoraremos hábitos, qualidade de vida, saúde, auto estima, disposição.. tudo isso de uma forma leve e equilibrada!!

O que inclui no acompanhamento?

1

Envio do formulário pré consulta e o rastreamento metabólico para avaliar possíveis carências ou excessos de vitaminas e minerais.

2

Na consulta: Anamnese nutricional para conhecer mais sobre você, aspectos de saúde, hábitos, rotina, preferências, ativ. física e tudo que impactar na construção do seu plano alimentar. Definição de metas de acordo com os objetivos e com o diagnóstico nutricional.

O que inclui no acompanhamento?

3

Solicitação e avaliação de exames laboratoriais, se necessário.

4

Para avaliação de resultados, será realizado em cada consulta uma avaliação física constituída pela aferição de circunferências e % de gordura (usando adipômetro e bioimpedância).

O que inclui no acompanhamento?

5

Acesso ao app da nutri, onde você irá encontrar o seu plano alimentar, orientações nutricionais específicas, planner de metas, ebook de receitas...

6

Acompanhamento via Whats semanal, durante todo o tratamento! Serão feitos Feedbacks de evolução, tira dúvidas, ajustes na alimentação e envio de materiais complementares!!

Valores e Pacotes:

- **Acompanhamento Mensal (30 dias)**
 - 1 consulta e 4 Semanas de acompanhamento;

R\$ 200,00 (Pagamento pode ser feito via Pix, Pic Pay ou dinheiro).

- **Pacote Trimestral – 90 dias de acompanhamento:**
 - R\$ 50,00 de desconto
 - 3 consultas presenciais e 12 semanas de acompanhamento;
 - Kit/mimo exclusivo;

R\$ 550,00 (Pagamento pode ser feito em até 2x, via pix, pic pay ou dinheiro).